

## Guía de asesoramiento para prevenir y eliminar Chinches.



***Guía para hoteles, propietarios de viviendas, administradores de fincas, inquilinos, otros...***



Aún en contra de la creencia general de la población, las infestaciones de chinches son cada vez más comunes en nuestro país y se estima que se trata de una plaga que seguirá en crecimiento . Como estimamos que se pueden adoptar algunas medidas para evitar o reducir las posibilidades que los chinches infesten su negocio o vivienda, a continuación QKSur le comentará algunos consejos de cómo poder evitar la infestación y forma de actuar en caso de detectar chinches o sospechar que pueda tener infestación, para intentar controlarlos de la forma más segura posible.

### ***Esta guía, nos ayudará a:***

- Conocer si tengo infestación de chinches en mi negocio o vivienda.
- Posibles medidas a adoptar para evitar que los chinches infesten nuestro negocio o vivienda
- Diferentes tratamientos para controlar la plaga de forma segura.
- Seleccionar y trabajar con la empresa de control de plagas adecuada.

## ***Síntomas de presencia de chinches:***

### **Por su aspecto:**

Los chinches son insectos pequeños que se alimentan principalmente de sangre humana. Cuando un chinche sale del huevo es semitransparente, de color marrón claro y de aproximadamente 1 mm. Los chinches adultos son planos, lenticulares ( forma similar a una lenteja), de cuerpo ovalado, de color rojo óxido, y del tamaño de una semilla de manzana.





Le adjuntamos el ciclo de vida del chinche, el cual puede variar en función de temperatura, alimentación,... pero su desarrollo se alcanza aproximadamente en 37 días y, pueden vivir aproximadamente un año.

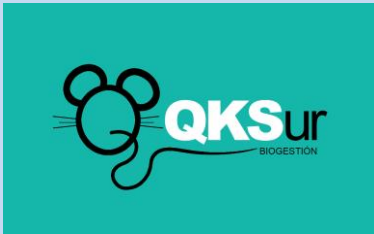
Si no estás acostumbrado a verlos, es fácil que se puedan confundir con otros insectos pequeños, tales como escarabajos de las alfombras, escarabajos arañas y cucarachas recién salidas del huevo (ninfas).



### **Por sus marcas, excrementos y huevos:**

Si tenemos infestación, es normal encontrarse manchas de sangre, excrementos y huevos en diversos lugares, tales como:

- Costuras y pliegues del colchón, sábanas, fundas de almohadas y muebles tapizados.
- Fisuras y grietas en los muebles.
- Bordos de paredes, detrás de cuadros,...



### **Por picaduras**

Cada persona puede reaccionar de forma diferente frente a las picaduras de los chinches, hay personas que no sufren reacción, pero hay otras que sí. Las picaduras se pueden manifestar en minutos o en días, generalmente donde la piel quedó expuesta al dormir. Las ronchas e hinchazón de las picaduras pueden ser pequeñas o grandes y pueden producir picor. Normalmente desaparecen a los pocos días. Las picaduras pueden parecerse a las de mosquitos u otros insectos, por tanto el tener unas picaduras no implica la presencia de chinches, pero sí puede ser un síntoma.



## ***Costumbres y reproducción de los chinches:***

Los chinches pasan la mayor parte del tiempo escondidos en grietas, colchones, normalmente se encuentran cerca de los lugares donde descansamos, camas, sillones o similares, y se hacen más activos por la noche pues detectan nuestro calor y respiración para acudir a alimentarse, buscando piel expuesta. Cuando pican, inyectan una sustancia levemente anestésica y succionan una pequeña cantidad de sangre. Muchas personas incluso no sienten las picaduras.



Necesitan alimentarse de sangre para crecer y poner huevos. Una hembra pone de 5 a 7 huevos por semana y, si se alimenta, pondrá de 200 a 500 en su vida. Los huevos pueden tardar en eclosionar entre 10 y 50 días en función de temperatura,... Completan su crecimiento en 2 a 4 meses, y pueden vivir hasta un año.

## ***Efectos de las picaduras en nuestra salud.***

La creencia general, es que los chinches no transmiten enfermedades con sus picaduras, aunque van apareciendo algunas teorías que pone esto en duda.

- Las picaduras pueden causar picor e irritación. La mayoría de las ronchas sanan en unos días, pero en casos inusuales, pueden persistir durante varias semanas. Generalmente, una pomada contra el picor suele dar resultado, pero si las picaduras se infectan o en personas especialmente sensibles, deben consultar con un médico.
- En muchas ocasiones, la preocupación de ser picado por chinches puede causar insomnio, lo cual puede afectar el bienestar, por tanto el adoptar medidas eficaces controlará la preocupación de las personas y mejorará su bienestar.

Muchas veces, las personas, por desesperación, desconocimiento de la plaga o no querer reconocer el problema que tienen, le lleva a situaciones muy críticas de utilizar todo tipo de producto con intención de acabar con la plaga, llegando incluso a provocar situaciones peligrosas para ellos y/o los vecinos consiguiendo además el efecto contrario al deseado y, en vez de acabar con la plaga lo que consiguen es extenderla y darle más tiempo para que se desarrolle.

## ***Precauciones para reducir el riesgo de que chinches invadan nuestro negocio o inmueble:***

Las chinches pueden entrar a los negocios/hogares a través de ropa, equipaje, muebles usados, o a través de conductos eléctricos y cable, por tanto:



- No lleve a su vivienda o negocios muebles, camas,... que no le ofrezcan un mínimo de garantía del lugar de procedencia, en ningún momento recoja muebles encontrados en la calle,....
- Antes de introducir cualquier mueble se debe inspeccionar para observar cualquier indicio de chinches, huevos,....
- Cuando viaje, revise la cama y los muebles..
- Si sospecha que estuvo en contacto con chinches, lave toda la ropa a máxima temperatura ( 60/70º) y revise meticulosamente todas las pertenencias, maletas, bolsos, ....., asegurese bien de estar exento, pues de lo contrario puede entrar la plaga en su domicilio. Ante la duda, introduzca la ropa o enseres dudosos en bolsas de plástico precintándolas bien hasta que las mismas se pueden someter a algún tratamiento que nos garantice el fin de la plaga.
- Sellar todas las fisuras o grietas en su vivienda o negocio será siempre una barrera que ayudará a controlar algunas plagas como chinches u otras especies.

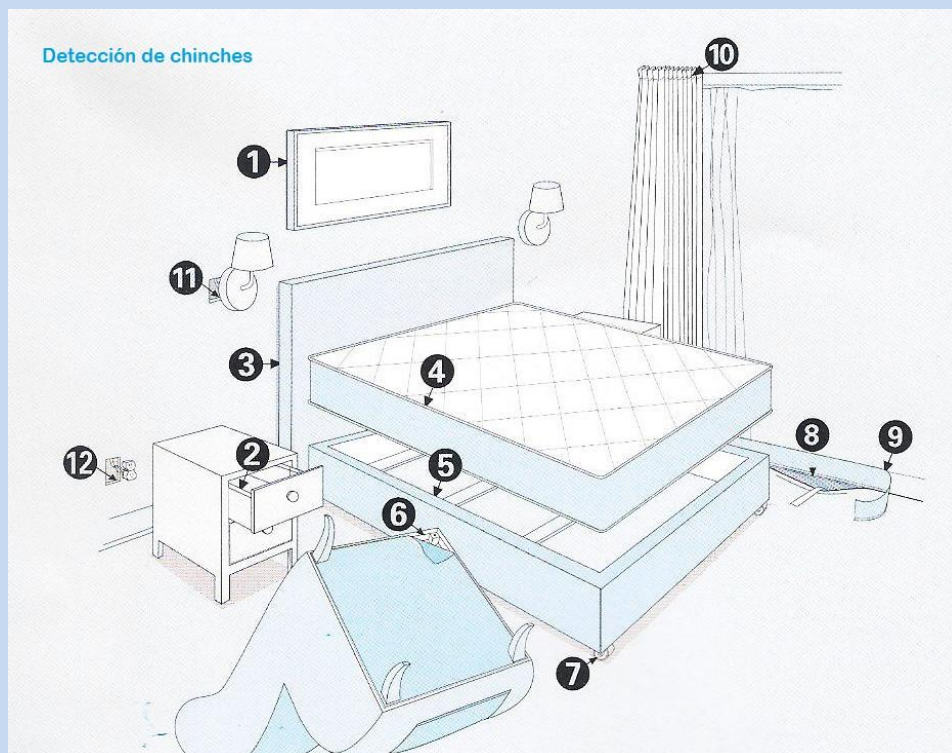
### **Lugares más propensos para infestaciones de chinches.**

Aunque como indicábamos, la infestación de chinches nos la pueden transmitir en cualquier sitio, evidentemente es mas propensa en personas que viajan mucho, que tienen intercambio de equipaje ( bodegas de aviones, autobuses, ..), que pueden pasar por hoteles que estén infestados y transmiten sin querer la infestación a otros puntos en cadena.

La suciedad no favorece el desarrollo de los Chinches, pero si es cierto que el orden y la limpieza nos ayudará como con todas las plagas a detectarlas y poderlas combatir.



## ***Puntos críticos a inspeccionar ante posible infestación:***



**Realice una inspección meticulosa**, para ello nos vendrá bien utilizar una linterna y una lupa.

Ante todo precaución. Cuando realice una inspección debe cuidarse para que Vd. no se lleve la infestación en caso de que la hubiera, por tanto debe adoptar medidas de precaución tales como:

- No dejar prendas en la habitación ( abrigo, bolso, maletín,... )
- No apoyar su cuerpo en el colchón, ropa de cama,...
- Si es posible, haga la inspección con ropa blanca o mono laboral blanco para detectar la posible presencia de algún chinche.



## ¿ Qué vamos a buscar en nuestra inspección ?

Buscaremos:

- Si hay chinches físicamente, como hemos indicado antes, son de tamaño un poco más pequeño que una lenteja, se ven con relativa facilidad, si se desplaza puede ir a la velocidad de una hormiga, no salta. Se pueden encontrar aislados, o en colonias.
- Manchas pequeñas del tamaño de la punta de un bolígrafo de color rojizo/marrón, normalmente en los pliegues de colchones,...
- Huevos, son como pequeños granos de arroz blanquecinos.

## Puntos críticos más frecuentes a inspeccionar

- Inspeccione el colchón y la funda en los pliegues y las costuras de la parte superior e inferior.
- Mire debajo de la cama, el somier y en el cabecero de la cama.
- Cuadros, cortinas, carteles, laminas, espejos,...
- Enchufes, muchas veces se alojan en los cajillos de las instalaciones eléctricas y se desplazan de una habitación a otra por las instalaciones eléctricas
- Fisuras y grietas de muebles, ventanas y marcos de puertas.
- Aplicando calor con un secador en algunos puntos donde tengamos duda es posible que hagamos salir a los chinches y de esta forma asegurarnos de la presencia de los mismos.
- Retire los cajones de los muebles e inspeccione el interior, la parte superior inferior, las uniones y hasta los orificios de tornillos.
- Relojes, detectores de humos, juguetes,...
- Juntas de las tablas del suelo, rodapié.
- Debajo de papel Pintado
- 
- **Si se observa infestación, no se debe sacar nada de la habitación para no contaminar otros puntos**





**La mejor prevención contra Chinchas, es realizar una buena inspección, si detecta la infestación al inicio, será más fácil y económico erradicar el problema**

**Aconsejamos que todos los locales que estén más expuestos a esta plaga tales como Hoteles, Pensiones, Apartamentos Turísticos, Transportes Públicos, etc... formen a su personal, para lo cual puede contar con QKSur que estamos especializados en este tipo de tratamiento y le asesoraremos gratuitamente.**



## **Eliminar Chinchas:**

Si finalmente tiene certeza de que tiene chinches en su negocio o vivienda, bien por la inspección que Vd. a realizado o por un profesional, le aconsejamos tome en consideración los siguientes puntos:

- **Debemos reconocer el problema**, hay personas que aún le da vergüenza reconocer esta plaga y lo intenta esconder, no estamos exentos nadie de que nos transmitan esta plaga en un transporte público, intercambio de equipaje, hotel,... Es conveniente incluso comentarlo con vecinos y, si se trata de hoteles inspeccionar las habitaciones colindantes, pues pueden pasar de unas a otras por instalaciones eléctricas, fisuras,...
- Debemos adoptar **medidas para acabar con la plaga lo antes posible**, si se trata al inicio será más fácil extinguirlo que si permitimos que se desarrolle o extienda la plaga.
- **No utilice en ningún momento productos de uso doméstico** para intentar acabar con la plaga, pues lo que conseguirá será diseminar la plaga y posiblemente contaminar otros puntos.
- **Confíe su problema en una empresa especializada**, una empresa de Control de Plagas y siga sus consejos.

### **Colaboración entre afectado y empresa de control de plagas:**

Debemos de tener en cuenta que la plaga de chinches es una de las más complicadas de extinguir en la actualidad. En algunas ocasiones se puede controlar con una única aplicación, pero en otros casos requiere dos o mas aplicaciones para poder erradicar la plagas. Esto variará en función del grado de infestación, características del colchón, estado de la habitación,....

Es por tanto fundamental la colaboración entre el afectado y la empresa de control plagas.

### **Es necesario tirar colchones o mobiliario infectado?**

En línea general, no es necesario tirar nada, la plaga de chinches es complicada de tratar, pero no imposible.



### **Es conveniente aspirar el colchón o muebles con mi aspirador**

En principio parecería lógico realizar esta tarea, pero si posteriormente no se realiza una limpieza muy estricta del aspirador lo que conseguiremos será llevar la plaga a otros puntos, por lo cual le recomendamos que no lo realice esta operación.

### **Cómo identificar o seleccionar al profesional de control de plagas:**

Las infestaciones de chinches requieren de profesionales del control de plagas que están capacitados y autorizados. Hay muchas empresas de control de plagas, pero no todas están capacitadas y acostumbradas al control de chinches.

El tratamiento contra chinches debe ser muy minucioso y, en función de cómo se realice, muchas veces será la clave del éxito del resultado del tratamiento, motivo por el cual estos tratamientos normalmente conllevan unos costos elevados. Por ello le aconsejamos que:

- Exija al profesional que siga los consejos descritos en esta guía.
- Desconfíe de los presupuestos muy bajos pues no le podrá dedicar el tiempo ni podrá utilizar los biocidas que requiere este tipo de tratamiento.
- Asegurese de la experiencia de la empresa en tratamientos de chinches.
- Un mal tratamiento le conlleva pérdidas económicas, incrementar el problema en el tiempo, mala imagen de su negocio, posibilidad de extender la plaga a otros puntos
- No se fíe en las empresas que hacen la promesa poco realista de poder controlar las chinches en una sola visita.
- Para poder realizar un buen tratamiento es necesario haber realizado una buena inspección y detectar la ubicación de los focos.
- En la aplicación únicamente se deberán utilizar productos autorizados por Sanidad para este fin y elegir los productos idóneos para las zonas a tratar



## ***Tratamientos a realizar:***

En general hay dos tipos de tratamientos que se pueden realizar, térmico y químico independientes de otros sistemas que se pueden emplear. Pasaremos a continuación a comentar cada uno de ellos.

Como previo, el primer paso a seguir, será introducir en lavadora todas las prendas que sean posibles y que tengamos dudas que puedan estar infectadas y lavar a máxima temperatura 60º/70º C, nos referimos por ejemplo a; sábanas, cortinas, fundas de conchón, fundas de almohada,... Para ello debemos tener precaución de no infectarnos nosotros ni extender la plaga a otro punto, meteremos la ropa en bolsas y precintaremos hasta lavar.



La empresa de Control de Plagas debe considerar que los chinches se pueden encontrar en; colchones, cabecero de camas, cuadros, instalaciones eléctricas,... y por tanto tratar todo estos puntos

### **Tratamiento Térmico/Vapor.**

Se trata de utilizar diferentes sistemas para subir o bajar la temperatura de las zonas afectadas a los límites de temperatura donde tanto el chinche como los posibles huevos no se puedan desarrollar. Esta técnica es difícil que acabe con la plaga pero puede reducir la población. Se deberá emplear para ello maquinaria idónea, pues de lo contrario extenderemos la plaga si no logramos eliminarla.

#### **Ventajas de este tratamiento**

- No requiere plazo de seguridad
- Podemos tratar con total seguridad un equipaje de un cliente, un bolso,...
- Mata los huevos que suelen ser muy resistentes a los insecticidas



### **Inconvenientes**

- Hay puntos de difícil acceso por espesor,.... los cuales cabe la posibilidad de no poderlos tratar y dejar chinches vivas o huevos
- No tiene efecto residual.
- Requiere mucho tiempo de mano de obra.



Este tipo de tratamiento se puede aplicar en ocasiones si queremos bajar el nivel de infestación en momentos puntuales, siendo conocedores de que normalmente no se va a eliminar la plaga. Por ejemplo, alta ocupación de un Hotel en Feria, se realiza este tipo de tratamiento y a la semana se completa el tratamiento.

### **Tratamiento Químico.**

Se trata de aplicar un biocida adecuado para el fin que se trata en los puntos que se estimen oportunos

#### **Ventajas de este tratamiento**

- Tiene efecto residual.

#### **Inconvenientes**

- Requiere un plazo de seguridad, del cual nos deberá informar la empresa aplicadora y, el cual se deberá respetar





### Tratamiento Combinado Térmico + Químico.

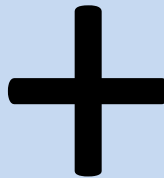
**Es el tratamiento que en QKSur le recomendamos**, pues combinamos las dos técnicas mencionadas anteriormente dando un resultado más eficaz aunque requiere más tiempo de tratamiento y un pequeño incremento de costo

#### **Ventajas de este tratamiento**

- Garantizamos que toda la infestación que esté al alcance queda eliminada
- Podemos tratar con total seguridad un equipaje de un cliente, un bolso,...
- Tiene efecto residual

#### **Inconvenientes**

- Requiere plazo de seguridad
- Incremento de costo



### Trampas de captura y monitorización y barreras

No eliminan los chinches, pero se pueden emplear como monitorización, control o seguimiento de la plaga y como parte de Programa de Control de la Plaga.





### **Fundas de colchones**

Es un sistema muy eficaz y recomendable, cada día más en demanda. Están diseñadas y fabricadas con material que evitan que los chinches entren y salgan de los colchones que en la mayoría de los casos son su refugio preferido. Con lo cual incluso si llegásemos a tener infestación en el habitación se realizaría el tratamiento con mayor probabilidad de éxito pues eliminamos un foco complicado.

En nuestra empresa cuenta con una amplia variedad de fundas que le puede ayudar a controlar tanto esta plaga como lo acaros.

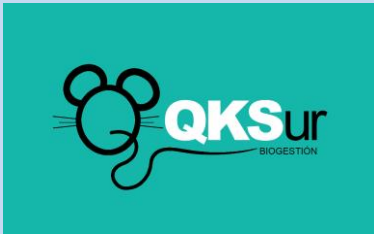
## **Una Guía para Negocios y Viviendas**

**“Cómo prevenir y eliminar las chinches de manera segura”.**

Puede encontrar más información sobre chinches y otras plagas en [www.qksur.com](http://www.qksur.com)

¿Desea obtener más información?

Mantenemos hogares seguros y saludables



### **Mensajes claves sobre las chinches:**

- Aprenda a identificar los signos de chinches.
- La falta de higiene no genera chinches, pero limpiar y eliminar el desorden ayudan a controlarlas.
- Cualquier persona puede tener chinches. Si encuentra chinches, pida ayuda inmediatamente.
- El sellado de grietas y pequeños agujeros ayudará a reducir los escondites y a evitar que las chinches vayan de un apartamento a otro.
- Coopere con sus vecinos, su arrendador y el profesional de control de plagas. La eliminación de las chinches necesita de la participación de todos.
- No use bombas de insecticidas ni nebulizadores (en forma de aerosol) para controlar plagas. Pueden empeorar las condiciones.
- **Eliminar las chinches es difícil, pero no imposible.** Los consejos de esta guía lo ayudarán.

#### **No permita que los Chinches alteren:**

- **La Tranquilidad y la Reputación de su Negocio.**
- **El Confort de su vivienda**

**Confíe en el Profesional.**

***Confíe en QKSur***

***954-126.920 // 691-090.973***